

RUBEOLA

La **rubéola** está producida por un virus. Se contagia por vía respiratoria a los contactos estrechos de los individuos enfermos y es más frecuente en invierno y primavera. Es una enfermedad típicamente infantil pero puede afectar también a adolescentes y adultos no inmunizados (no vacunados ni han pasado previamente la rubéola).

Los casos

Desde la introducción de la **vacuna triple vírica**, la incidencia de esta enfermedad ha **disminuido más del 95% en España**.

La enfermedad

La **enfermedad** es usualmente leve. Tras una incubación 14-21 días aparece un cuadro catarral, fiebre discreta, y agrandamiento de los **ganglios linfáticos**, sobre todo en la nuca y detrás de las orejas. El exantema (erupción) se parece al del sarampión pero es más breve (3 días) y rosado. Suele progresar desde la cabeza hacia los pies. Deja descamación pero no manchas residuales.

La rubéola es especialmente **contagiosa** mientras existe erupción, pero puede transmitirse desde una semana antes hasta una semana después.

Las **complicaciones** son poco frecuentes: dolores articulares, púrpura trombocitopénica (por falta de plaquetas) y muy raramente encefalitis.

La **rubéola** es **importante** porque si la padece una **embarazada** puede originar el aborto o causar una **rubéola congénita** en el hijo, en forma de:

- **Embriopatía** (si se transmite al feto en los primeros meses del embarazo)
 - Cataratas
 - Ceguera
 - Sordera
 - Cardiopatía
 - Retraso mental
- **Fetopatía** (si se transmite después de los primeros 2 meses de embarazo)
 - Bajo peso
 - Hepatoesplenomegalia
 - Púrpura y otros signos de infección crónica.

La vacuna

La vacuna utilizada en España es la **triple vírica: virus vivos atenuados** de:

- **Sarampión**
- **Rubéola**
- **Parotiditis (paperas)**

La **eficacia** es mayor del 95% para los tres virus. La mayoría de personas que no responden a una primera dosis responden a una segunda. Los anticuerpos anti-rubéola permanecen al menos durante 16 años en más del 90% de vacunados. Protegen frente a la infección sintomática en un 90-95%, aunque algunos vacunados puede sufrir infecciones asintomáticas (no se ha demostrado que puedan provocar daño fetal).

Los **efectos secundarios**, habitualmente leves, dependen de los diferentes componentes de la vacuna. El virus de la vacuna anti-rubéola puede originar, a los 5-12 días de la administración:

- Erupciones.
- Fiebre.
- Adenopatías (agrandamiento y sensibilidad de los ganglios linfáticos).
- Artralgias (dolor articular), sobretodo en mujeres jóvenes en quienes puede existir artritis (enrojecimiento y tumefacción además de dolor).

¿Cuándo está indicada?

La **vacunación sistemática** contra la rubéola pretende **evitar la transmisión a mujeres susceptibles en edad fértil** que pudieran **contraer la rubéola durante el embarazo**. La proporción de mujeres fértiles susceptibles a la rubéola en nuestro medio es de un 5-10%.

En todas las **indicaciones de esta vacuna** suele emplearse la **triple vírica** (sarampión, rubéola y paperas), pues es la vacuna de la que se dispone.

- **Vacunación y revacunación sistemática** contra el sarampión, rubéola y parotiditis **en niños** a partir de los 12 meses y en **preadolescentes**.
- **Vacunación de mujeres** susceptibles en edad fértil, **descartando previamente el embarazo** actual y evitándolo 1- 3 meses siguientes.

La **pauta habitual** es:

Una dosis a los 15 (12-15) meses Una dosis a los 3-6 o 11-13 años Adultos: dos dosis separadas un mes

Los niños mayores de 15 meses no vacunados previamente han de recibir su primera dosis de triple vírica lo antes posible y una segunda dosis en cualquier momento entre los 15 meses y los 18 años, dejando un intervalo de al menos un mes entre ambas.

Es fundamental asegurar la **inmunización de las mujeres en edad fértil**, para evitar problemas en un posible embarazo. Entre **uno y tres meses** tras la vacunación en esta población se debe asegurar la **no concepción**.

Las **contraindicaciones** son las propias de la vacuna triple vírica.

- Tuberculosis
- Embarazo
- Inmunodeficiencia (salvo infección por el virus de la inmunodeficiencia humana, en ciertas condiciones).
- Inmunodepresión, incluyendo la causada por determinados medicamentos.
- Reacción alérgica previa al huevo u otros componentes de la vacuna: gelatina, neomicina.