

Vacunas para los enfermos hepáticos (del hígado)

Cualquiera de estas infecciones en estos pacientes puede AGRAVAR la enfermedad que ya padecían y sufrir más COMPLICACIONES que las personas sanas.

Las recomendaciones vacunales para estas personas son:

1. Tener AL DÍA el calendario vacunal que le corresponda por la edad y situación personal: riesgo laboral, enfermedades de base, viajes...
2. Vacunas ESPECIALMENTE recomendadas:
 1. Vacuna ANTIGRIPAL con carácter ANUAL.
 2. Vacuna ANTINEUMOCOCICA del adulto: una dosis y un recuerdo a los 5 años.
 3. Vacuna TÉTANOS-DIFTERIA del adulto (Td): los pacientes mal vacunados o que no recuerdan cuando lo fueron, se deben poner TRES dosis: 0-1-12 meses, posteriormente SÓLO es necesaria una dosis de RECUERDO cada 10 años. En las personas que están bien vacunadas, solo es necesaria la dosis de recuerdo cada 10 años.
 4. Vacuna HEPATITIS B: tres dosis: 0-1-6 meses. Está vacuna debe administrarse a todas las personas con enfermedad hepática crónica no producida por el virus de la hepatitis B
 5. Vacuna HEPATITIS A: en mayores de 35 años se aconseja estudiar si la persona está inmunizada (tienen anticuerpos/defensas en sangre). Si no es así, se debe vacunas con una pauta de DOS dosis: 0 y 6 meses.

En menores de 35 años se administra la vacuna sin realizar ningún estudio previo.

En el caso de ser necesarias ambas vacunas; existe un preparado que las incluye: HEPATITIS A+B y se administrarían tres dosis: 0-1-6 meses.

En todo caso, los sanitarios que le controlan la enfermedad le darán información puntual: ¡¡SOLÍCITELA !!.

Bibliografía:

1. Bayas JM, Campins M. Vacunaciones para adultos inmunocompetentes que padecen afecciones crónicas; enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva, diabetes mellitus y hepatopatía. Vacunas 2006;7(Supl 1):80-85.

Vacunas para los de 65 o más

1. La mayoría de éstas personas NO fueron vacunados en su infancia o adolescencia porque o bien no estaban disponibles algunas vacunas o por las circunstancias socio-sanitarias de aquellos años no les fueron administradas.
2. Hay enfermedades prevenibles por vacunas que TODAVIA pueden afectar a estas edades, como por ejemplo el tétanos.
3. Tanto la edad como alguna situación de mala salud (enfermedades del corazón, hígado, riñones) debilitan el sistema de defensas (inmunológico) y los hace más susceptibles a determinadas infecciones.
4. Para tener protección DURANTE TODA LA VIDA se necesitan dosis de recuerdo (repetición) de determinadas vacunas (tétanos –difteria).

5. Muchas infecciones que se pueden tener COMPLICAN y agravan las enfermedades de base (neumonía como complicación de una gripe, fallo renal...) y suponen mayor riesgo de hospitalización, complicaciones, toma de fármacos e incluso fallecimiento...

Las [vacunas RECOMENDADAS](#) a estas edades son (TABLA 1):

TABLA 1: Vacunas para los de 65 o más.

Gripe
Neumococo
Tétanos-difteria Td
Otras: según la situación: Hepatitis B, hepatitis A..

- [Gripe](#): vacuna ANUAL. En algunas Comunidades Autónomas se pone a TODOS LOS DE 60 AÑOS O MAS. El mejor consejo es consultar con su médico o enfermera para saber lo que debo de hacer. [Más información](#).
- [Neumococo](#): 1 dosis a partir de 65 años. Al igual que la vacuna de la gripe en algunas Comunidades Autónomas la ponen a partir de los 60 años.
- [Tétanos](#)
- [Difteria](#): una dosis de recuerdo cada 10 años. En aquellas personas que no recuerda cuándo se vacunaron o tienen dudas poner tres dosis(0-1-12 meses) y posteriormente sólo hace falta una dosis de recuerdo cada 10 años.
- Otras vacunas: en pacientes con enfermedades crónicas como enfermedades del hígado, riñón, corazón, pulmones, pueden ser necesarias otras vacunas como la [hepatitis B](#), [hepatitis A](#); el mejor consejo: CONSULTAR a su médico o enfermera. [Más información](#).

BIBLIOGRAFIA:

1. Bayas JM, Vilella A. Vacunaciones del adulto(Cap 47). En: Salleras L. Vacunaciones Preventivas. 2ª Edición. Masson. Barcelona 2003.
2. De Juanes Pardo JR. Vacunaciones en el adulto. Guía y recomendaciones. ASFORISP. Madrid 2003.
3. Álvarez Pasquín MJ, Mayer Pujadas MA. Calendario vacunal del adulto. En: De Arístegui J. Vacunaciones en el niño. Asociación ESVAPE. Ciclo editorial SL. Bilbao 2004.