

¿Cómo aliviar el dolor de las vacunas en bebés y niños?

Las vacunas son fundamentales y necesarias, pero lo cierto es que los niños llevan bastante mal los pinchazos, y aunque quizá haya algunos que no lloren, lo normal es que se disgusten y nosotros, como padres, también suframos con ellos. Por eso, la OMS hizo públicas una serie de pautas para que la vacunación resulte más agradable para los peques y se minimice el miedo que este momento provoca. Con el objetivo de reducir el dolor y la ansiedad y basándose en un estudio realizado por el Grupo de Expertos de la OMS en asesoramiento estratégico en materia de inmunización (SAGE), la OMS hizo públicas una serie de medidas generales para ayudar a reducir el dolor y el miedo que causa la vacunación entre los niños y sus padres.

[\[más información\]](#)