

# Effect of methotrexate discontinuation on efficacy of seasonal influenza vaccination in patients with rheumatoid arthritis: a randomised clinical trial

*Park J, Lee M, Lee E, Song Y, Choi Y, Winthrop K et al. Ann Rheum Dis 2017;76:1559-1565*

Ensayo clínico aleatorio para investigar si la supresión temporal de metotrexate (MTX) en pacientes con artritis reumatoides mejora la eficacia de la vacuna antigripal estacional trivalente inactivada. Asignaron aleatoriamente a 199 pacientes con esta patología en cuatro grupos: a) no cese de medicación, b) suspender MTX cuatro semanas antes de la vacunación, c) suspender medicación dos semanas antes y después, y d) suspender MTX durante las cuatro semanas postvacunación. La medición de la efectividad se hizo mediante la respuesta inmune (aumento de cuatro o más veces el título de anticuerpos prevacunales. Encontraron que en el grupo "c" se alcanzaron los mejores títulos frente a las tres cepas víricas respecto al grupo "a". Respecto a A/H3N2, el incremento fue significativamente mayor en los grupos "c" y "d" respecto al grupo "a". En cuanto a B/Yamagata, las respuestas inmunes de los grupos "c" y "d" fue también significativamente mayor respecto al "a". No se comprobó un incremento de actividad de la artritis reumatoidea en ninguno de los grupos. Debido a que las mejores respuestas inmunes se obtuvieron en aquellos que suspendieron la medicación dos semanas antes y después de la vacunación, los autores abogan

por un cese temporal de la medicación inmunosupresora para mejorar la inmunogenicidad de la vacuna antigripal.

[\[más información\]](#)