

Eficacia, efectividad y seguridad de las vacunas contra el herpes zóster en adultos mayores de 50 años: revisión sistemática y metanálisis de la red

Tricco A, Zarin W, Cardoso R et al. Efficacy, effectiveness, and safety of herpes zoster vaccines in adults aged 50 and older: systematic review and network meta-analysis. Br Med J 2018;363:k4029

<https://www.bmj.com/content/363/bmj.k4029>

Revisión sistemática de la literatura con meta-análisis para comparar la **eficacia, efectividad y la seguridad de las vacunas frente al herpes zóster** (atenuadas y recombinante adyuvada de subunidades) en adultos de cincuenta o más años.

Los criterios para formar parte del análisis fueron estudios experimentales, cuasi-experimentales y observacionales que compararan las vacunas con placebo o no vacunas que como principales *outcomes* tuvieran incidencia de zóster, zóster oftálmico, neuralgia postherpética, calidad de vida, efectos adversos y fallecimientos. Se seleccionaron 27 estudios y 18 reportes.

Para el zóster confirmado por laboratorio o diagnosticado por un médico, se constató que la vacuna inactivada fue estadísticamente superior a la vacuna atenuada y al placebo. Tras el análisis de once ensayos clínicos aleatorios, la vacuna recombinante se asoció estadísticamente con más efectos

adversos locales que la vacuna atenuada (RR de 1.79) y que l placebo (RR de 5.63).

Los autores concluyen que la vacuna recombinante puede evitar más casos de herpes zóster que la atenuada y que al compararla con esta última puede tener un riesgo incrementado de efectos adversos en el punto de la inoculación.

[Eficacia, efectividad y seguridad de las vacunas contra el herpes zóster en adultos mayores de 50 años: revisión sistemática y metanálisis de la red](#)