

El efecto de la vacunación anti gripal en la “inmunidad entrenada» y el impacto sobre la COVID-19

En un artículo [preprint](#) y no revisado por pares, firmado por investigadores de universidades de Holanda y Alemania, se aborda el tema de la inmunidad entrenada o innata a propósito de que varios estudios sugieren la existencia de una protección cruzada entre la vacunación antigripal y la COVID-19, aunque se desconoce el mecanismo científico que soporta ese efecto.

Los autores utilizan un modelo in vitro de inmunidad entrenada y demuestran que la vacuna antigripal tetravalente que se utilizó en Holanda en la temporada 2019-2020 podría inducir una respuesta de inmunidad entrenada que incluiría una mejora en la respuesta de citoquinas tras la estimulación de las células inmunes humanas con el virus SARS-CoV-2. Adicionalmente, encontraron que la infección por SARS-CoV-2 fue menos frecuente en los empleados de un hospital holandés que habían recibido la vacuna en la temporada 2019-2020 (RR: 0.61).

Concluyen que la vacuna antigripal podría proporcionar una protección relativa frente a la COVID-19, lo que unido a reportes similares recientemente aparecidos, habla a favor de un efecto beneficioso tanto para la gripe como para el virus pandémico, por lo que estimulan a la vacunación antigripal en esta temporada 2020-2021.