

SARAMPIÓN

El **sarampión** está producido por un virus que se **contagia con gran facilidad**. En el mundo el sarampión aún causa un millón de muertes anuales, mayoritariamente en niños de los países en desarrollo.

Los casos

Desde la introducción de la **vacuna triple vírica**, la **incidencia** de esta enfermedad ha disminuido **más del 95% en España**.

La enfermedad

El sarampión es una enfermedad importante y **potencialmente grave**, debida a sus **complicaciones**, que resultan frecuentes y a menudo serias. Las más importantes son:

- **Otitis:** 5-9%
- **Bronconeumonía:** 1-6%.
- **Encefalitis:** 1:1000. Puede ocasionar la muerte o secuelas como **sordera o retraso mental**.

La **mortalidad** del sarampión es importante en países en desarrollo (5-10%) y aún significativa (1-2 x 1.000 casos) en los desarrollados.

La **clínica**, tras una incubación de 8-12 días, se caracteriza por un cuadro catarral, con fiebre creciente y, 3-4 días después, una **erupción típica**, generalizada, roja, que empieza por la cara y detrás de las orejas y se extiende de cabeza a pies. La cara está abotargada y pueden existir signos en la mucosa bucal: velo del paladar muy enrojecido y puntitos blancos en la cara interna de las mejillas (manchas de Köplick).

La **rinitis, conjuntivitis, tos, fiebre y malestar** se hacen cada vez más intensos. Puede haber dolor abdominal, vómitos y diarrea. Después, progresivamente, cede la fiebre y desaparece el exantema, empezando por donde apareció, con una fina descamación y dejando manchas oscuras durante un tiempo. La tos suele ser el síntoma más persistente.

Es muy **contagioso** en la fase catarral previa a la aparición de la erupción y algo menos hasta el quinto día tras aparecer ésta.

La **vacunación contra el sarampión** se justifica porque esta enfermedad afectaba antes a prácticamente todos los niños, con los costes económicos y sociales que ello supone, y por sus complicaciones.

La vacuna

La utilizada en España es la **vacuna triple vírica**, que contiene **virus vivos atenuados** de:

- **Sarampión**
- **Rubéola**
- **Parotiditis (paperas)**

La **eficacia** es mayor del 95% para los tres virus. La mayoría de personas que no responden a una primera dosis responden a una segunda. La **inmunidad suele durar de por vida**.

Los **efectos secundarios**, habitualmente leves, incluyen:

- **Sarampión vacunal**, con fiebre, a veces alta, a los 5-12 días de la vacunación, con o sin erupción, en el 10% de vacunados.
- Ocasionalmente aparece una **convulsión febril**, no por la vacuna directamente sino porque puede causar fiebre elevada en una edad en que las convulsiones febriles son frecuentes.
- Muy raramente encefalitis, púrpura hemorrágica o reacción alérgica.

No se ha demostrado su asociación con algunos procesos que se habían atribuido a esta vacuna, como el **autismo** o **la enfermedad inflamatoria intestinal**.

¿Cuándo está indicada?

En todas las **indicaciones de esta vacuna** suele emplearse la **triple vírica** (sarampión, rubéola y paperas), pues es la vacuna de la que se dispone.

- **Vacunación y revacunación sistemática** contra el sarampión, rubéola y parotiditis en **niños** a partir de los 12 meses y en **preadolescentes**.
- Vacunación de **niños susceptibles** (no vacunados ni han pasado el sarampión) **expuestos a un caso de sarampión** (eficaz en las 72 horas tras el posible contagio).
- Vacunación en **lactantes de 6-12 meses**, tras **exposición** a un sarampión o **epidemia**. En este caso deben recibir igualmente la triple vírica a los 15 meses y 3-6 años.

La vacuna se halla **contraindicada** en caso de:

- Tuberculosis
- Embarazo
- Inmunodeficiencia (salvo infección por el virus de la inmunodeficiencia humana en ciertas condiciones) o inmunodepresión, incluyendo la causada por determinados medicamentos.
- Reacción alérgica previa al huevo u otros componentes de la vacuna: gelatina, neomicina.

Si han recibido recientemente **gammaglobulina, sangre o derivados** debe aplazarse la vacuna entre 3 y 11 meses, según el producto recibido.

Puede administrarse simultáneamente a la **vacuna de la varicela**. Si no se hace a la vez, se recomienda espaciarlas al menos 4 semanas.

La **pauta habitual** es:

Una dosis a los 15 (12-15) meses Una dosis a los 3-6 ó 11-13 años Adultos: dos dosis separadas un mes

Para **erradicar el sarampión**, se recomienda **administrar la segunda dosis a los 3-6 años**, en lugar de a los 11-13, como se hacía antes, pero puede hacerse en cualquier visita mientras transcurra **al menos un mes entre las dos dosis** y ambas se administren después de los 12 meses de vida.

Los niños mayores de 15 meses no vacunados previamente han de recibir su primera dosis de triple vírica lo antes posible y una segunda dosis en cualquier momento entre los 15 meses y los 18 años, dejando un intervalo de al menos un mes entre ambas.