

La estacionalidad de la enfermedad tipo gripal y los episodios cardiovasculares agudos

La revista [*Journal of the American Heart Association*](#) publica un estudio que examina la distribución de la enfermedad tipo gripal (ILI), el ictus y el infarto de miocardio durante diez temporadas gripales consecutivas en la ciudad de Nueva York, en el que los autores comprobaron que las tasas de episodios cardiovasculares aumentaron cuando también fueron altas las tasas de enfermedad gripal. Más específicamente, encontraron que los episodios de ictus aparecieron en los treinta días tras los episodios gripales mientras que el riesgo de infarto de miocardio aparecía muy próximo en el tiempo al episodio gripal.

El estudio enfatiza en la estrecha relación entre estos episodios cardiovasculares y la gripe. Los autores proponen llevar a cabo revisiones más exhaustivas acerca de la importancia de la vacunación antigripal en la prevención de la gripe y de episodios cardiovasculares.