

# La vacunación del adulto continúa siendo un reto pendiente que requiere de la implicación de los profesionales sanitarios, de la farmacia comunitaria y las autoridades sanitarias

La vacunación en el adulto es un desafío actual al que dar soluciones requiere de la implicación de las autoridades sanitarias, médicos, enfermeras y de las oficinas de Farmacia. Así ha quedado patente en la mesa sobre “Vacunación del Adulto” celebrada esta tarde en el marco del IX Simposio de la Asociación Española de Vacunología.

**Impulsar la promoción de la salud y la educación para la salud mejoraría las tasas de vacunación en el adulto**

¿Qué papel tiene la enfermera?, ¿qué podemos hacer para sensibilizar a los profesionales sobre la importancia de la vacunación del adulto?, ¿cómo mejorar la captación vacunal? Estas fueron algunas de las cuestiones que abrieron la intervención de Eva María Almán, enfermera de Familia y Comunitaria y directora de la Unidad de Gestión Clínica de Mairena de Aljarafe, en el IX Simposio de la Asociación Española de Vacunología.

“Las enfermedades prevenibles mediante vacunación del adulto son una causa importante de morbi-mortalidad y teniendo en cuenta que las enfermeras tenemos un papel principal en la promoción de la salud, nuestra implicación para la mejora de

las tasas de vacunación del adulto es clave.”

En este sentido destacó que “considerando la importancia de la promoción de la salud en general y de la educación para la salud en concreto, se hace preciso establecer la misión de impulsar la educación para la salud a su máximo nivel, y los profesionales de la Enfermería tienen competencias para ello”.

“Uno de los grandes desafíos –continuó Almán- que enfrenta le enfermera es satisfacer las necesidades de enseñanza en salud a través de una buena comunicación para lograr un impacto favorable en la población a la cual se dirige. En este contexto, es fundamental, además de administrar, gestionar y mantener las vacunas, tenemos que estar en permanente actualización sobre las evidencias que se generan sobre ellas.”

Para finalizar su intervención destacó que “las coberturas vacunales en edad adulta en nuestro país son un indicador del funcionamiento del sistema de salud y, por tanto, cabe destacar que los esquemas de vacunación atrasados representa carencias en el sistema y un grave problema de salud pública.”

### **Las farmacias deben de tener un papel proactivo en la promoción de las vacunas**

“La actitud proactiva desde la farmacia comunitaria en la dispensación y promoción de las vacunas aumenta notablemente las tasas de vacunación en adultos, algo que se traduce en un beneficio para los pacientes, para la comunidad y para el propio sistema sanitario.” Así lo manifestó durante su intervención Amalia García-Delgado Morente, dedicada al papel de la farmacia comunitaria en la vacunación del adulto.

El debate sobre cómo conseguir la participación de la farmacia como parte de un equipo multidisciplinar en las estrategias de prevención y en las campañas de vacunación está actualmente sobre la mesa de las autoridades sanitarias europeas, y requiere que no se siga demorando una respuesta. “En España

debemos plantearnos ya la colaboración de los farmacéuticos con el resto del equipo de salud del paciente, para fomentar la vacunación del adulto.”

### **Calendario vacunal común del adulto en España**

Una de las cuestiones planteadas en esta mesa es si es posible un calendario común en adultos en España, asunto que trató de resolver Aurora Limia, jefa del Área de Programas de Vacunación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Recientemente la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud ha consensuado la actualización de las recomendaciones de vacunación en población adulta y en grupos de riesgo de todas las edades y determinadas condiciones.

Según ha manifestado Limia, la “actualización de las recomendaciones de vacunación en la población adulta permiten dar un paso más y continuar el avance hacia un calendario común de vacunación para toda la vida.”