

Los trastornos del estado de ánimo y el riesgo de herpes zóster en 2 estudios de casos y controles basados en la población en Dinamarca y el Reino Unido

Schmidt S, Langan S, Pedersen H, Schonheyder H, Thomas S, Smeeth L et al. Mood disorders and risk of herpes zoster in 2 population-based case-control studies in Denmark and the United States. *American Journal of Epidemiology* 2018;187:1019-1028

Estudios de casos y controles llevados a cabo en Dinamarca y Reino Unido con el objetivo de cuantificar el riesgo de padecer **herpes zóster** en personas con **depresión, ansiedad y estrés** grave teniendo en cuenta el momento desde el diagnóstico y la gravedad de los trastornos anteriores.

Los periodos de estudio fueron de 1997 a 2013 en Dinamarca y del año 2000 a 2013 en el Reino Unido. Incluyeron en el estudio los casos incidentes de herpes zóster diagnosticados en las consultas de medicina general o de hospitales. En Dinamarca utilizaron como subrogado el uso de antivíricos sistémicos. Como controles seleccionaron cuatro poblaciones apareadas por los casos. Los análisis de regresión logística ajustados para factores de riesgo para padecer herpes zóster mostró que las *odds ratio* de trastornos emocionales previos en casos respecto de los controles fue de 1.15 (IC 99%: 1.12-1.19 con prevalencia de 7.1% vs 6.0%) en Dinamarca y de 1.12 (IC 99%: 1.11-1.14 con prevalencia de 31.6% vs 29.2%) en el Reino

Unido. En Dinamarca, las *odds ratio* fueron superiores para la ansiedad (1.23) y para el stress grave (1.24) que para la depresión (1.11), mientras que en el Reino Unido las *odds ratio* para estas patologías fueron similares.

Los autores concluyen que los trastornos emocionales se asocian con un riesgo incrementado de padecimiento de herpes zóster, y aunque se desconocen los mecanismos subyacentes podría estar relacionado con una depresión de la inmunidad celular frente al virus varicela zóster.

[Los trastornos del estado de ánimo y el riesgo de herpes zóster en 2 estudios de casos y controles basados en la población en Dinamarca y el Reino Unido](#)