

Vacunas para tripulantes de líneas aéreas

Respuesta del Experto a ...

Vacunas para tripulantes de líneas aéreas

Pregunta

Tripulante de cabina de pasajeros (auxiliar de vuelo) 8. Sexo: Mujer 6. Consulta: Necesitaba saber si podrían orientarme con las vacunas recomendadas y obligatorias para los tripulantes de cabina de pasajeros (auxiliar de vuelo) y cual es nuestro calendario de vacunación 2009. O en su defecto decirme dónde puedo encontrar esta información. Muchas gracias.

Respuesta de José María Bayas (13 de Julio de 2009)

Hasta donde nosotros conocemos no existe ningún "calendario de vacunas recomendadas y obligatorias para los auxiliares de vuelo". Inicialmente las vacunas a recomendar estarán en función de la edad y circunstancias de cada persona. Otras vacunas como la hepatitis B o la gripe podrían recomendarse por un potencial riesgo profesional. Así mismo, otras vacunas podrían indicarse en función de las rutas a realizar (vuelos domésticos, transcontinentales, etc) así como por las actividades a realizar más allá de las estrictamente profesionales. Sería el caso, por ejemplo de vacunas como la de la fiebre amarilla o la hepatitis A.

Vacunación frente a enfermedad de Lyme

Respuesta del Experto a ...

Vacunación frente a enfermedad de Lyme

Pregunta

Varón de 32 años que va a permanecer durante meses en los Pirineos en zona rural y se va a dedicar a la Rehabilitación de Pajares, va a ir acompañado de su mujer e hijo de 2 años. ¿Sería posible prevenirlos con inmunización activa, frente a la Enfermedad de Lyme?

Respuesta de José Antonio Navarro (1 de Julio de 2009)

Supongo que se referirá a la encefalitis centroeuropea o transmitida por garrapatas (causada por un flavivirus) ya que la vacuna específica frente a la enfermedad de Lyme (LYMERix), causada por la *Borrelia burgdorferi*, fue retirada (año 2002) al poco tiempo de su comercialización (1998) en los Estados Unidos de Norteamérica por motivos de seguridad. Esta vacuna nunca llegó a comercializarse en la Unión Europea. Si se refiere a la encefalitis centroeuropea, los Pirineos no es una zona en la que se identifiquen casos habitualmente (1,2), por lo que no parece muy justificada la vacunación frente a la misma. En cualquier caso dispone de la respuesta a una pregunta relativa al riesgo de contraer la enfermedad en: https://www.vacunas.org/index.php?option=com_content&task=view&id=7483&Itemid=382

Referencias

1. International Scientific Working Group on TBE. Map of endemic areas. Disponible en: http://www.tbe-info.com/upload/medialibrary/p30-31_map_english91552.jpg
 2. Donoso O et al. A survey on cases of tick-borne encephalitis in European countries. Euro Surveill 2008;13:17. Disponible en: <http://www.eurosurveillance.org/images/dynamic/EE/V13N17/art18848.pdf>
-

Medidas para un viaje a Kenia

Respuesta del Experto a ...

Medidas para un viaje a Kenia

Pregunta

Mi marido y yo queremos viajar a Kenia este año. Deseamos saber si realmente es muy peligroso el tema de la fiebre amarilla en ese país, (es decir, si ha habido casos registrados últimamente, o algo así), porque sabemos que no es obligatoria, pero sí recomendable. No somos partidarios de inocularnos el virus porque sí, es sólo que pensamos si realmente corremos mucho riesgo o es algo muy raro que te pase algo así. Igualmente sobre las pastillas de la malaria. Hemos leído que tienen muchos efectos secundarios (entre ellos psiquiátricos), y yo actualmente me encuentro en la fase final de mi reducción de medicación (0,5 cipralex) contra una ansiedad depresiva que me atrapó hace 4 años, y no me gustaría recaer para nada otra vez debido a las dichas pastillas, porque me he visto muy mal. Lo que preguntamos realmente es si

corremos verdadero riesgo allí en Kenia o es algo muy difícil un caso así. Muchas gracias.

Respuesta de José Antonio Navarro (16 de marzo de 2009)

En el caso que nos comenta le recomendamos que acuda con la suficiente antelación a un Centro de Vacunación Internacional (<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>), donde le detallarán los riesgos inherentes a su viaje en base a edad, lugares que va a visitar, duración, actividades que realizará, tipo de alojamiento, vacunas previas, medicación actual..., y emitirán, en su caso las recomendaciones pertinentes.

Vacunas para un viaje a Ecuador

Respuesta del Experto a ...

Vacunas para un viaje a Ecuador

Pregunta

Niño nacido en España el 8/11/2006, correctamente vacunado según calendario español, va a viajar a Ecuador a la ciudad de Ambato el próximo día 15/5/2009. ¿Qué vacunas necesitaría ponerse?.

Respuesta de José María Bayas (3 de marzo de 2009)

Ambato está situado en la altiplanicie central de Ecuador.

Ello supone la práctica ausencia de riesgo de malaria y de fiebre amarilla. De todos modos, no disponemos de información acerca de la duración total del viaje ni tampoco si van a ser visitadas otras áreas geográficas de Ecuador o de países limítrofes. Asumimos también que se trata de un niño sano. En función de todas estas circunstancias habría que considerar, principalmente, las siguientes vacunas: fiebre amarilla, hepatitis A y fiebre tifoidea. La vacuna de la hepatitis A sería altamente recomendable en cualquier caso, ya que conferirá alta protección para el viaje que nos ocupa y, tras la segunda dosis, para muchos viajes y destinos futuros durante largo tiempo. La vacuna de la fiebre amarilla debe recomendarse si el niño va a desplazarse a zonas de Ecuador al este de los Andes o a otras áreas geográficas de países vecinos. En tal caso, al margen de la recomendación sanitaria, podría exigirse un certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla. Para una mayor concreción de estos aspectos, consejo sanitario sobre protección frente a la malaria, otras medidas preventivas (agua, alimentos, etcétera), la administración de estas vacunas y eventualmente de otras de menor uso (por ejemplo, rabia) se aconseja consultar con un centro de vacunación especializado en medicina del viajero. En estos centros podrán en su caso, expedir el certificado internacional de vacunación contra la fiebre amarilla.

Más información sobre Centros de Vacunación Internacional y Consejos a Viajeros, puede obtenerse en:
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Vacunas para viaje a Hungría

Respuesta del Experto a ...

Vacunas para viaje a Hungría

Pregunta

Un grupo de la Universidad de Cadiz del aula de mayores, vamos a hacer un viaje a Budapest, necesitamos alguna vacuna? Que vacuna? Sanidad requiere o recomienda alguna vacuna en especial? todo el grupo somos mayores entre 55 y 65 . Gracias por su ayuda

Respuesta de José Antonio Navarro (5 de febrero de 2009)

Para su viaje a Budapest no hace falta ninguna vacuna en especial.

Viaje a área endémica y vacuna frente a la encefalitis centroeuropea

Respuesta del Experto a ...

Viaje a área endémica y vacuna frente a la encefalitis centroeuropea

Pregunta

El hijo de una amiga de 15 años, va 15 días a un campamento a la selva negra. Viaja el 29 de julio, existe controversia en

la información que han dado a los padres sobre la vacuna contra la encefalitis por garrapata. Debe vacunarse?, pauta y dosis y si queda tiempo para hacerlo correctamente. muchas gracias

Respuesta del Dr. José Antonio Navarro (07 de marzo de 2008)

El riesgo de adquirir encefalitis transmitida por garrapatas es bastante complejo y dependerá de la estación del año (más riesgo en primavera y verano) y del grado previsto de exposición (ciclismo, camping, trekking... en áreas boscosas).

La pauta de vacunación convencional consiste en 3 dosis en pauta 0, 1 a 3 meses y 9 a 12 meses, y la acelerada varía según la vacuna a utilizar: a) Baxter (0, 14 días y 5 a 12 meses), FSME IMMUN junior, y b) Novartis (0, 7 y 21 días), Encepur adultos.

Es evidente que en el caso que nos comenta, si decide vacunar, esta segunda pauta sería la recomendada ya que a partir de los 21 días aproximadamente el 60% de los vacunados están seroprotegidos (1).

Al margen de la vacunación le recordamos que se puede reducir sustancialmente el riesgo de infección evitando habitats de alta densidad de garrapatas, vistiendo ropas de mangas y perneras largas y utilizando repelentes de insectos (DEET en piel y permetrinas en ropas y utensilios de camping).

(1) Rendi Wagner P. Advances in vaccination against tick-borne encephalitis. Exp Rev Vaccines 2008;7:589-596.

Vacuna antimeningocócica y viaje a los Estados Unidos

Respuesta del Experto a ...

Vacuna antimeningocócica y viaje a los Estados Unidos

Pregunta

En el caso de un estudiante de 20 años de edad, sin antecedentes médicos de interés, que ha recibido una dosis de vacuna antimeningocócica A+C polisacárida en 1997 y una dosis de vacuna antimeningocócica C conjugada en 2003, que va a realizar próximamente estudios universitarios de 4º curso en EEUU, alojándose en residencia universitaria por primera vez (habitación individual), ¿estaría indicada la vacunación antimeningocócica tetravalente polisacárida o conjugada (Menomune o Menactra) que se emplea allí?.

Respuesta del Dr. José Antonio Navarro (07 de julio de 2008)

Debido a que en situaciones de riesgo se recomienda un recuerdo de vacuna polisacárida frente al serogrupo A transcurridos 5 o más años (1), cabría la probabilidad de que las autoridades norteamericanas le administraran una dosis de conjugada o polisacárida tetravalente a su llegada debido a su posible desprotección frente a aquel serogrupo.

Hay que tener presente, por otra parte, de que dosis repetidas de vacunas polisacáridas en cortos intervalos son capaces de producir una hiporrespuesta inmunológica de desconocidas implicaciones clínicas (2). Es probable que por el tiempo transcurrido entre las dosis este hecho ya no suponga un problema.

En caso de recibir la vacuna conjugada el ACIP norteamericano

recomienda que transcurran al menos 3 años desde la dosis de vacuna polisacárida (2).

(1) Centers for Disease Prevention and Control. Prevention and control of meningococcal disease. MMWR 2005;54 (RR-7)

(2) O'Brien K, Hochman M, Goldblatt D. Combined schedules of pneumococcal conjugate and polysaccharide vaccines: is hyporesponsiveness an issue?. Lancet Infectious Diseases 2007;7:597-606

Vacunas y profilaxis antipalúdica para viaje a las islas Zanzibar

Respuesta del Experto a ...

Vacunas y profilaxis antipalúdica para viaje a las islas Zanzibar

Pregunta

voy a hacer un viaje a Zanzíbar y quisiera saber si es necesario poner la vacuna de la fiebre amarilla o si necesito alguna otra. Sólo voy a la isla.

Sonia otero lourido
Caldas de Reis

Respuesta del Dr. José María Bayas (12 de septiembre de 2005)

Formulada así la pregunta la respuesta es: depende. En Zanzíbar en principio no hay riesgo de fiebre amarilla por lo

que desde un punto de vista estrictamente sanitario no se recomienda la vacunación de los viajeros contra esta enfermedad. Ahora bien, a la llegada a la isla, si Vd. procediera de un área geográfica donde la enfermedad existe de forma endémica, como es el caso de varios países africanos (incluida Tanzania continental) y americanos, las autoridades sanitarias podrían exigirle la presentación de un certificado internacional de vacunación. Tal exigencia pretende proteger a la población autóctona, no al viajero. Si Vd. solo va a la isla y vuela desde un aeropuerto de un país libre de la enfermedad no le demandarán dicho certificado.

En Zanzíbar existe riesgo de malaria (paludismo) grave por *Plasmodium falciparum* por lo que será recomendable realizar quimiprofilaxis contra esta enfermedad. Sería conveniente consultar con antelación con un centro de Vacunación Internacional y Consejos a Viajeros (Ministerio de Sanidad y Consumo) acerca de esta medicación para prevenir la malaria, vacunas que Vd. pudiera requerir en función de sus características personales y del propio viaje (pe. hepatitis A), así como recibir información sobre otras medidas para prevenir diversas enfermedades a través de agua y alimentos, insectos, etc.

[Vacunación antimeningocócica en misiones humanitarias](#)

Respuesta del Experto a ...

Vacunación antimeningocócica en misiones humanitarias

Pregunta

En una pregunta realizada en enero de 2005, en el apartado de varios, sobre vacunas para personal militar que se va a desplazar a Indonesia durante dos meses, se recomienda la vacunación frente a la meningitis. He estado consultando las últimas alertas de la OMS y las recomendaciones de los CDC para esa zona y no esta expresamente indicada en esa zona. Quisiera saber en qué bibliografía me debería basar para recomendar esa vacuna cuando se viaja a esa zona. También quisiera saber si sería recomendable la aplicación en iguales personas que van a trabajar durante varios meses en las zonas de Afganistan y Haití.

Gracias de antemano y un saludo

M Carmen Aríñez

Respuesta del Dr. José María Bayas (31 de agosto de 2005)

La pregunta a que se hace referencia, formulada a los pocos días de la catástrofe del tsunamis de 26 de diciembre de 2004 decía textualmente: *“ Pauta vacunal del personal militar, sanitarios y logísticos, que estarán dos meses es la isla de Sumatra. Ya tienen puesto hepatitis A-B, Meningococica tetravalente, tetano-difteria adulto, antitífica y polio. Con la duda es, cólera, encefalitis japonesa, esta última no disponible en España. Que profilaxis aconsejáis de paludismo. Triple vírica?? y varicela ??”* . La respuesta proporcionada en su momento puede ser consultada en: <#> . Las recomendaciones formuladas en su momento en la mencionada página, evidentemente discutibles, no pueden ser extrapoladas fuera del tiempo y el espacio. La actual situación en Indonesia ha variado desde entonces en muchos sentidos. Sobre todo, disponemos de más y mejor información. En enero de 2005 había numerosas amenazas potenciales. Algunas no se han materializado y otras sí (reaparición de la polio con más de 200 casos notificados en pocos meses).

Por otro lado en la pregunta referida la vacuna meningocócica

tetravalente ya había sido administrada al colectivo en cuestión, en opinión de quién esto escribe, con buen juicio. Entre otras razones porque la incertidumbre y carencias informativas del momento exigían “recomendaciones máximas”. Otra cosa es que ahora “*para personal militar que se va a desplazar a Indonesia durante dos meses*” haya que hacer idénticas recomendaciones a las de entonces. Téngase en cuenta, finalmente, que el empleo rutinario de vacunas antimeningocócicas polivalentes es actualmente, en algunos países, un tema abierto de debate.

Profilaxis antipalúdica y tratamiento con Metotrexate

Respuesta del Experto a ...

Profilaxis antipalúdica y tratamiento con Metotrexate

Pregunta

Hemos recibido la consulta de una mujer, de 31 años, que realizará un viaje a Senegal a finales de julio del presente año. El único antecedente personal de interés es el diagnóstico de artritis reumatoide, en tratamiento con metotrexato. Como medicación para el paludismo hemos recomendado Mefloquina.

Desearía saber si existe alguna contraindicación entre este antipalúdico y el MTX. De ser así, qué alternativas tendríamos.

Gracias por anticipado. Un saludo.

Jordi Jiménez Molino

Centro de Información y Atención a viajeros internacionales (Teruel).

Respuesta del Dr. José María Bayas (14 de julio de 2005)

Hasta donde sabemos no se ha publicado ningún trabajo que sugiera algún tipo de incompatibilidad en el empleo concomitante de metrotexato y mefloquina. Tampoco se dispone de información que señale potencial asociación entre mefloquina y artritis reumatoide u otras enfermedades relacionadas, en el sentido por ejemplo, de que pudiera exacerbarse la sintomatología de estas enfermedades. Es conocida la mayor toxicidad neuropsiquiátrica de la mefloquina para viajeros con antecedentes de trastornos del comportamiento y de epilepsia por lo que está formalmente desaconsejada en estas situaciones.

Probablemente se trata de un viaje turístico de corta duración. Sin embargo, la zona a visitar es de alto riesgo de malaria por *P falciparum* por lo que resulta muy indicado completar las medidas de barrera (telas mosquiteras, repelentes, etc) con la profilaxis con fármacos. Con la información disponible no hay ninguna contraindicación para recomendar mefloquina. Otros fármacos eficaces a considerar para la profilaxis de la malaria en esta zona del mundo, son doxiciclina y atovacuona-proguanil. Éste último resulta muy recomendable para viajes de corta duración por su elevado perfil de seguridad y sencillez de la pauta de administración.

Croft AM, Garner P. Mefloquine for preventing malaria in non-immune adult travellers. Cochrane Database Syst Rev. 2000; CD000138.