

# Información general

## TOS FERINA

### LA ENFERMEDAD

La tos ferina es una infección bacteriana del tracto respiratorio causada por *Bordetella pertussis*, y que puede ser grave en los lactantes menores de 6 meses. En los adolescentes y adultos suele ser leve, y en la actualidad, gracias a una mayor concienciación de los médicos asistenciales y a pruebas diagnósticas como la reacción en cadena de la polimerasa (PCR), cada vez se diagnostica más.

### Manifestaciones clínicas

La presentación clínica de la tos ferina varía con la edad y los antecedentes de vacunación. Clínicamente presenta tres etapas características. La fase catarral, con síntomas inespecíficos y tos de más de una semana de evolución, progresa a una tos paroxística acompañada de estridor inspiratorio y en ocasiones termina con vómitos (fase paroxística que dura de 2 a 6 semanas). En los más pequeños, los espasmos pueden ir seguidos de apneas (pausas respiratorias). La etapa de convalecencia dura entre 2 y 6 semanas, en la cual los síntomas disminuyen gradualmente.

La tos ferina puede ser grave en el primer año de vida, especialmente en los menores de 6 meses.

Además de *B. pertussis*, otras especies (*Bordetella parapertussis* y *Bordetella holmesii*) pueden causar enfermedad similar a la tos ferina.

### Formas de contagio y transmisión

*B. pertussis* es una bacteria altamente contagiosa, en especial

durante la fase catarral. Una persona es contagiosa desde el inicio de la fase catarral hasta las primeras 2 semanas después del inicio de la tos paroxística (aproximadamente 21 días) o hasta 5 días después de haber iniciado un tratamiento antibiótico eficaz. El periodo de incubación dura entre 7 y 10 días (rango 4-21 días).

El periodo de incubación dura 9-10 días (rango: 6-20 días).

La transmisión se produce por contacto directo con las secreciones respiratorias de personas enfermas o a través de gotitas de saliva. El reservorio de la enfermedad es exclusivamente humano.

## **Susceptibilidad**

En ausencia de vacunación, la tos ferina es una enfermedad muy contagiosa, con tasas de ataque de hasta el 90% en personas susceptibles en el hogar.